

Giovani donne in fiore

quinta edizione

Questo progetto è stato pensato per quelle bambine che stanno aspettando, o che hanno avuto da poco, il loro primo ciclo mestruale. Si creerà uno spazio intimo, accogliente, libero e raccolto dove poter diventare donne insieme.



Maishamani
progetto maternità

Diventare donne è bello e complesso allo stesso tempo: non ci si deve limitare ad insegnare loro ad usare assorbenti e parlare di contraccezione.

Questo percorso offre la possibilità di condividere questa esperienza insieme ad altre bambine ed attraverso il gioco, l'arte, la creatività, tecniche teatrali e di lavoro sulle storie; si andrà ad abbracciare tutto quello che apparentemente sta intorno a questo evento, ma che in realtà ne è parte integrante.

Inoltre occuparsi del menarca significa occuparsi anche delle loro mamme, che gli trasmettono inevitabilmente la loro idea di femminilità e mestruazioni. Ed è per questo che un incontro prevede la sola presenza delle madri.

25 febbraio, h 16–19

“Essere madre, essere donna”

Il primo incontro prevede la sola presenza delle madri, lavorando sul loro concetto di mestruazione e menarca. Occuparsi del menarca delle bambine significa occuparsi anche delle loro mamme, in quanto il rapporto madre-figlia rappresenta la fonte di salute di ogni donna.

26 febbraio, h 14.30–17.30

“Piacere, io sono tanti colori”

Le bimbe si presentano attraverso la pittura ed i giochi. Si lavora sul concetto di “cambiamento” attraverso la storia di un granchio speciale. Saranno presenti solo le bambine.

11 marzo, h 14.30–16.30

“Che cosa sono per me le mestruazioni?”

Lavoreremo sulle emozioni legate alle mestruazioni. Il lavoro sarà principalmente in gruppi e lo strumento più importante la scrittura creativa. Saranno presenti solo le bambine.

12 marzo, h 15–16.30

“Il mondo intorno a me”

Il mondo intorno a noi come reagisce all'arrivo delle mestruazioni? Cosa vorremo dagli altri? Si lavora un po' individualmente, poi di nuovo in gruppi ma questa volta con il teatro.

Pausa merenda

ore 16.45–18.15

“Impariamo a prenderci cura di noi, insieme”

Tutte insieme, mamme e bambine.

DOVE

CENTRO ARTE OSTETRICA
MAISHAMANI AREZZO
VIA ANCONETANA 129, AREZZO

PER PRENOTARSI

3311266603 – INFO@MAISHAMANI.IT

CHI

FRANCESCA CATELLI
OSTETRICA SEAO

PER INFO

FRANCESCA
334 3586934