L'insegnate...

Katharine Graves, fondatrice del "KG Hypnobirthing" e dell' "Hynobirthing Association" ha sviluppato ed adattato i suoi corsi di formazione sul metodo Hypnobirthing nel corso degli anni adattandolo alle esigenze dei professionisti cosí come delle mamme e dei bambini. La sua esperienza pluriennale e la sua profonda conoscenza nel campo le hanno permesso di elaborare metodi di insegnamento del metodo Hypnobirthing, sia per professionisti che per genitori, riconosciuti come i migliori nel Regno Unito.
www.kghypnobirthing.com

Maishamani
progetto maternitá
c/o Fattoria Lara
via comunale dei Pieracci 14,
loc. Ferretto,
Castiglione del lago (PG)

w. www.maishamani.it
m. info@maishamani.it
c. 3669523623/3405602545

Maishamani
progetto maternità

Il metodo

HYPNO-BIRTHING

per la preparazione alla nascita

Corso teorico-pratico per professionisti

27-28-29-30 Settembre 2015

Il metodo Hypnobirthing:

L' Hypnobirthing è un metodo consolidato prevalentemente in Inghilterra, Australia ed USA per guidare ed accompagnare le mamme e le coppie ad una nascita gentile e soddisfacente e per preparare al parto mettendo al centro il benessere psico-fisico della donna, del partner e del bambino.

Il programma KG-Hypnobirthing è ideato per i professionisti della nascita ed è volto ad integrare alle proprie conoscenze efficaci e consolidate tecniche di respirazione, rilassamento e visualizzazioni.

L'obbiettivo che questo metodo si prefigge è quello di ridurre le paure legate all' evento del parto e rinforzare la fiducia nel proprio corpo affinché la nascita possa essere vissuta come un evento pieno e consapevole, qualsiasi sia il suo esito . Infatti, lontano dall'idea di ipnosi come stato alterato di coscienza, promuove nei corsi prenatali consapevolezza del proprio corpo e delle sue risorse, ne rinforza le competenze attraverso un approccio positivo alla nascita e propone diverse tecniche di rilassamento da utilizzare durante la gravidanza e durante il parto, facilitandone il fisiologico processo.

Il corso:

E' rivolto ai professionisti coinvolti nella preparazione al parto e nella nascita (ostetriche, ginecologi, medici, educatori perinatali).

Questo corso intensivo di 4 giorni, accreditato nel Regno Unito dal "Royal College of Midwife", è un programma completo per diventare "Hypnobirthing teacher" ed ottenere il KG Diploma in Hypnobirthing, diploma già riconosciuto in Inghilterra ed in altri paesi anglofoni.

La docente, Katharine Graves, tratterà in maniera dettagliata i seguenti argomenti:

- Le ragioni dell'efficacia del metodo Hypnobirthing;
- La naturale saggezza del corpo femminile durante il travaglio;
- La semplicità di una nascita naturale e rispettata e come ottenerla;
- Il potere della mente;
- Come migliorare la fiducia, riconoscere e lasciar andare le paure;
- Come utilizzare l'Hynobirthing in travaglio;
- Il ruolo del padre e la sua importanza;
- La relazione tra mamma, papà e bambino;
- L'alimentazione in gravidanza.

Il corso verrà tenuto in lingua inglese con traduzione simultanea in italiano.

C*osto e modalitá di iscrizione*

Il costo del corso completo (della durata di 4 giorni) è di 280 euro per le iscrizioni che perverranno **entro il 25 Agosto 2015** e di 320 euro per le iscrizioni in date successive. Per le studentesse del corso di Laurea in Ostetricia verrà applicato uno sconto del 15% sul prezzo totale del corso. I costi elencati sono comprensivi di diploma "Hypnobirthing Teacher" e 2 coffee breaks. È possibile iscriversi al corso entro il 15 Settembre; i posti sono limitati ad un massimo di 25 iscritti.

Per informazioni relative al corso, ricevere il programma dettagliato ed iscrizioni, scrivere ad info@maishamani.it o telefonare a 36695236237 / 3405602545 / 3284193388.

I partecipanti possono decidere di pernottare presso Fattoria Lara (la struttura agrituristica che ospita il seminario); il costo della pensione completa (colazione, pranzo, cena e pernottamento) è di:

- 42 euro a persona per pernottamenti in camerata (con lenzuola proprie)

- 57 euro a persona per pernottamenti in camera doppia,

- 67 euro per pernottamento in camera singola.

Per i partecipanti che non necessitano pernottamento è possibile prenotare il pranzo e/o la cena in agriturismo a cura dell'Azienda agricola a conduzione biologica "Il filo di Paglia" per costi rispettivi di 12 euro (pranzo) e 15 euro (cena) a persona.

Per prenotazioni relative a pasti e pernottamenti scrivere a fattorialara@gmail.com o telefonare a 3336581142 / 0759659054.